



Yin Yoga & Klang mit Anja & Anja

„Nada Brahma – alles ist Klang“

Klang und Schwingung ist ein integraler Bestandteil des Yoga. So lässt sich Yin Yoga ganz wunderbar mit Klängen und Tönen verbinden. Körper und Geist entspannen und können zur Ruhe zu kommen. Tauche ein in deinen inneren Raum der Harmonie und Ruhe, der Wärme und Geborgenheit. Restaurative und heilende Yin Yoga Haltungen, getragen durch den sanften Klang der Klangschalen, eröffnen diesen Nachmittag – Stille kehrt ein. Du kommst in Kontakt mit deinem ganz eigenen, inneren Klang, mit deiner eigenen Melodie.

Eine geführte Klangmeditation mit Klangschalen, die deine Lebensenergie und deinen Körper zum Schwingen bringen, bildet den Abschluss des Nachmittags.

Ein Geschenk für dich selbst!

Samstag, 18. Juli 2026

14.00 bis 16.00 Uhr

- ✓ Wo: Yogaraum von Birgit Neuenfeldt, Oberstraße 71, Ndk. Rheidt
- ✓ Investition für dich: 40 Euro
- ✓ Anmeldung an Anja Wald: anja@yin-leben.de / 0176 – 63024283
- ✓ Die Teilnehmerzahl ist hier auf 7 begrenzt – melde dich schnell an

Wir freuen uns auf dich! Anja & Anja

Wer sind wir?

Anja Wald, Yin Yoga Lehrerin. Ich leite dich in und durch die Yin Yoga Haltungen.

Anja Schäfer, Klangmassagepraktikerin. Ich schlage die Klangschalen und leite dich durch die Klangmeditation.