



Anja Wald Yin-leben / www.yin-leben.de

anja@yin-leben.de / 0176 - 63024283



♥ Yin Yoga im Sommer ♥

Finde Ruhe und Kühle

Ruhiges, somatisches Yin Yoga bringt Körper und Geist zur Ruhe.

Schenke dir selbst an diesem Nachmittag Zeit. Zeit – die „magische Zutat“ im Yin.
Zeit, um dein Nervensystem zu regulieren und um Kühle im Hochsommer zu spüren.

Samstag, 15.08.2026 14.00 bis 17.00 Uhr

- ♥ In den schönen Räumen von Birgit Neuenfeldt „Einfach Yoga“
- ♥ Oberstraße 71, 53859 Ndk.-Rheidt
- ♥ Parkplätze und Eingang befinden sich im Innenhof.
- ♥ Energieausgleich für 3 Stunden: 45 Euro.
- ♥ schriftliche Anmeldung per E mail oder Whatsapp

Ich freue mich auf dich!

Das Angebot ist freibleibend. Es gelten meine allgemeinen Bedingungen.